




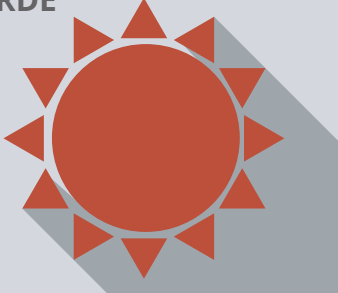



# CONTROLE DE MEDICAMENTOS

PERÍODO 	MEDICAMENTO 	QUANTIDADE 	HORÁRIO 	OBSERVAÇÕES 
<b>MANHÃ</b> 				
<b>TARDE</b> 				
<b>NOITE</b> 				

## DICAS

**1)** Use cores para facilitar. Por exemplo, aquele remédio que tem embalagem ou comprimido azul você pode anotar com uma caneta azul, e o que tem a caixa vermelha, anotar com caneta vermelha. Assim será mais fácil identificá-los.

**2)** Use o campo "observações" para colocar recomendações específicas do médico sobre aquele medicamento, como, por exemplo, se você não deve tomá-lo em jejum ou se precisa tomar logo antes de ir dormir.

**3)** Fique de olho na validade e no estoque dos medicamentos! Use espaços livres para anotar a data de vencimento e fazer lembretes para comprar os que estão próximos de acabar.

UM CONTEÚDO  
**DRAUZIO**

OFERECIDO POR  
**VIVA SAÚDE**  
Doenças São Paulo 